

Un acuerdo para ayudar a los mayores en soledad

► La Comunidad de Madrid incorpora al Ayuntamiento de la capital a la Red de Atención a Mayores en Soledad

R. Fdez. MADRID

Con los estragos provocados por el Covid aún en la memoria de todos, los problemas y la angustia de la soledad, especialmente entre los mayores, alcanza a cada vez más madrileños. En ese sentido, la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Madrid han acordado la integración del Consistorio de la capital a la Red Regional de Atención a Mayores en Soledad, una iniciativa del Gobierno autonómico en la que se viene trabajando desde 2020.

Todo para implementar recursos e ideas. Voluntades. Hasta el momento ha logrado incorporar a 144 entidades, entre ellas 24 corporaciones locales y organizaciones como Cáritas, Cruz Roja, CEO-MA, Lares, Plena Inclusión Madrid, o los **colegios profesionales** de la Psicología, de Fisioterapeutas, de Trabajo Social o de Farmacéuticos de Madrid.

Y es que el 18 por ciento de la población madrileña, más de 1,2 millones de personas, tiene más de 65 años y de todas las que han alcanzado esta edad, el 22,3% (más de 268.000) viven solas en sus casas, proporción que en 2030 llegará hasta el 30 por ciento.

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, ha explicado que «dada la impor-

tancia poblacional y la calidad de las actuaciones que en materia de atención a mayores en soledad viene realizando el Ayuntamiento de Madrid, su incorporación supondrá un significativo impulso para esta iniciativa del Gobierno regional». Dávila se reunió la pasada semana con el delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández, para coordinar y allanar el camino a esta colaboración.

Diversos estudios han puesto de manifiesto que este fenómeno, y su repercusión en la salud física y psicológica de las personas mayores, influye negativamente en la calidad de vida de quien la sufre

y en un aumento de la necesidad de atención sanitaria y de institucionalización. Por ello, se ha desarrollado esta iniciativa con entidades, instituciones y profesionales. Algo profundamente demandado por los madrileños que, en muchos casos, están en situación vulnerable.

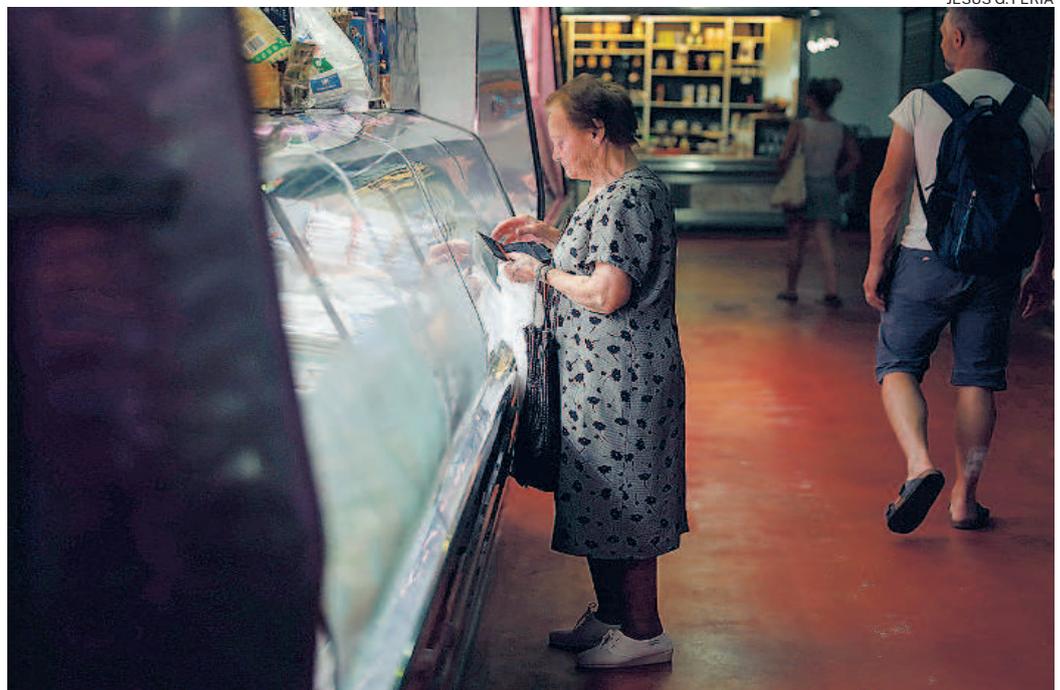
La Dirección General de Aten-

El 18 por ciento de la población madrileña tiene más de 65 años, y el 22,3% vive sola en su casa

ción al Mayor y a la Dependencia ha habilitado un Servicio de Coordinación de la Red, situado en la calle del Alianto, 42, de Madrid, junto a Plaza de Castilla, con el número de teléfono 919352333, y un horario de lunes a viernes de 10 a 18 horas para asesorar e informar de todos los recursos disponibles a nivel regional de todos los organismos participantes.

En él trabaja un equipo multidisciplinar de psicólogos, trabajadores sociales y educadores con amplia experiencia y conocimiento de la soledad no deseada. Una «dolencia» que no es nueva pero que ahora, visibilizada, puede ser tratada. Se intenta poner coto así a este fenómeno entre los más mayores, trabajar por la salud física y psicológica de los ancianos madrileños, para lograr que tengan una mejor calidad de vida tras años, los últimos, en los que muchos fueron golpeados por el Covid.

JESÚS G. FERIA



Una población que ha sido golpeada también con dureza por la pandemia