

## Las personas con un mayor nivel educativo y renta envejecen mejor

AGENCIAS  
MADRID

■ Un estudio liderado por investigadores del King's College London (Reino Unido) en el que participan múltiples instituciones de 11 países europeos, entre ellas las universidades Autónoma y Complutense de Madrid, el Pare Sanitari Sant Joan de Déu y el Ciber en sus áreas de Salud Mental (Cibersam) y Epidemiología y Salud Pública (Ciberesp) demostró que las personas mayores con mayor nivel educativo y renta suelen envejecer mejor y con más salud. El trabajo, que forma parte del proyecto europeo "Athlos", destinado a identificar los factores que llevan a un envejecimiento saludable y con calidad de vida, analiza múltiples factores asociados a la salud (capacidades físicas, salud mental, enfermedades crónicas o déficits sensoriales) en una muestra de más de 140.000 personas mayores de todo el mundo.

"El estudio pretende obtener una visión de lo que es envejecer, basada no tanto en la edad sino en la salud. El objetivo es extraer conclusiones a partir de estudios poblacionales de envejecimiento realizados a lo largo del mundo", explican los autores.

En concreto, la investigación evidencia que las personas mayores con alto nivel educativo (con educación universitaria) tendrían hasta 10 puntos de salud más (sobre una escala de 100 puntos) que una persona mayor de su misma edad que tenga bajo nivel edu-

cativo. Asimismo, una persona con alto nivel de ingresos podría presentar más de 8 puntos de nivel de salud que una persona con bajo nivel de ingresos de su misma edad.

**Una persona con un alto nivel de ingresos podría tener más de 8 puntos de nivel de salud que otra con menos renta a su misma edad**

cativo. Asimismo, una persona con alto nivel de ingresos podría presentar más de 8 puntos de nivel de salud que una persona con bajo nivel de ingresos de su misma edad.

"Este efecto es universal" detallan los autores, ya que se observó en personas mayores de todos los países estudiados, entre otros: España, Reino Unido, Estados Unidos y Japón. Asimismo, se corroboraron dos efectos clásicos cuando se mide la salud de personas mayores: generalmente

a mayor edad peor salud, con un decremento acusado a partir de los 80 años; las mujeres mayores suelen mostrar mejores niveles de salud que los hombres de la misma edad", recalcan los expertos.

El estudio parte de una metodología analítica que usa datos de ocho estudios representativos de la población de personas mayores de cuatro continentes (Europa, Asia, América y Oceanía).

"La principal conclusión que se desprende de este estudio es que la educación tiene una capacidad protectora en la salud cuando nos hacemos mayores. La educación suele conllevar, como ya se ha dicho, la búsqueda de mayores fuentes de ingresos y prosperidad económica", insisten los expertos, para señalar que una persona con mayor nivel educativo puede tener más recursos y mayor concienciación para poder resolver sus necesidades de salud antes, evitando así un agravamiento en la problemática que le aceca. ■

### Novedades

#### PODOLOGÍA

##### El uso de zapatillas con plataformas produce un tipo de uñas encarnadas

El Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana (ICOPCV) desaconseja el uso de zapatillas deportivas con plataforma porque se ha detectado que incrementa la aparición de retroniquias, un tipo de uñas encarnadas. La retroniquia consiste en el incrustamiento de la lámina ungueal en el pliegue ungueal. Visualmen-

te se observa que el nacimiento de la uña está enrojecido o inflamado. Además, a veces supura un líquido seroso y suele ser molesto. Por ello, desde el organismo se ha destacado la importancia de utilizar este tipo de calzado sólo en ocasiones puntuales. Los especialistas advierten de que las uñas al andar contra el calzado excesivamente duro provoca microtraumatismos repetidos. Indican que el tratamiento varía en función de la gravedad pudiendo requerir sólo la desinfección de la zona, el uso también de antibióticos o, incluso, la eliminación de la uña.