

El 78% de autónomos trabaja más de nueve horas

“Sin descansar ni desconectar”, afirman **PÁG. 36**



INFORME DE ATA

El 78% de autónomos trabaja nueve o más horas diarias

Uno de cada cinco consultados afirma que debe atender su negocio todos los días, “sin descansar ni desconectar”

elEconomista MADRID.

Uno de cada cinco autónomos trabaja todos los días, “sin descansar ni desconectar”, según se desprende de un estudio realizado por la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos (ATA). Desde la organización recuerdan que en España hay 3,2 millones de trabajadores por cuenta propia, y han registrado cifras de afiliación muy positivas en los primeros meses del año. “Pero eso no oculta lo difícil y dura que puede llegar a ser la vida del autónomo”, advierten desde la organización.

El 78 por ciento de los autónomos asegura que trabaja nueve horas o más al día, mientras que un 28 por ciento afirma que “pasa la mitad de su día trabajando” y que su jornada laboral es de 11 o más horas. Por otro lado, casi un 30 por ciento de encuestados ha resaltado que su jornada no baja de las 10 horas diarias.

Así, según el informe realizado por ATA, recogido por *Europa Press*, la media de horas semanales que los autónomos dedican a su negocio oscila entre las 45 y las 65 horas semanales. No obstante, hasta un 30 por ciento de los encuestados ha apuntado que trabaja entre 55 y 65 horas y tan solo un 1 por ciento de los autónomos encuestados dedica más de 65 horas o menos de 35 horas a la semana.

En concreto, sobre el descanso, casi un 20 por ciento de los autónomos españoles ha afirmado que no descansa ningún día “ni desconecta del todo”.

Vacaciones anuales

Por otro lado, el informe señala que el 73 por ciento de los autónomos disfrutan de menos de 20 días de

vacaciones anuales y que tan solo el 5 por ciento tiene más de 30 días de descanso al año.

“Nos ponemos enfermos, pero vamos a trabajar”, ha señalado el secretario general de ATA, José Luis Perea, que ha apuntado también que el 66 por ciento de los autónomos “no se ha cogido ninguna baja en los 12 meses precedentes”.

Por su parte, el presidente de ATA, Lorenzo Amor, ha resaltado que los trabajadores por cuenta propia trabajan de media dos jornadas más a la semana de lo que lo hacen la media de los asalariados españoles.

“Menos mal que los autónomos no tienen que registrar su horario, porque descolocarían a cualquier aplicación”, ha remarcado Amor, que también ha señalado que “las vacaciones siguen siendo tabú, porque aunque los trabajadores por cuenta propia cogen vacaciones, no desconectan”.

Baja por enfermedad

El estudio también señala que el 76 por ciento de los autónomos no se ha cogido ni un día de baja y ha ido a trabajar enfermo. “No son súper héroes, pero lo parecen”, según Amor, que ha hecho hincapié en que cuando un autónomo se da de baja es “porque realmente está mal y no puede hacerse cargo de su negocio”, explica.

En este sentido, ha afirmado que la cifra de autónomos de baja por enfermedad es muy inferior a la de los trabajadores por cuenta ajena, pero asegurar que “los días de media de las bajas son mucho más largos”.

Concretamente, los autónomos que estuvieron de baja por enfermedad lo hicieron por una media de 92 días, cifra que representa casi el triple que la media de días que pasaron de baja por enfermedad los asalariados (39 días). Por género, del 76 por ciento de los autónomos que han trabajado enfermos, el 88 por ciento eran mujeres y el 64 por ciento, hombres.

Por otro lado, para ATA es imprescindible aprobar medidas para facilitar la conciliación de los autóno-



ISTOCK

mos, ya que la cantidad de horas de trabajo que realizan al día “dificulta la conciliación de la vida laboral y personal de los trabajadores por cuenta ajena”.

Para la mayoría de los encuestados, el principal motivo por el que no pueden conciliar como les gustaría es la dedicación que exige el negocio y “el exceso de trabajo que tienen que hacer para sacarlo adelante”.

Amor cree que es necesario que se siga trabajando para seguir ganando derechos sociales. “Pedimos más medidas que faciliten la conciliación y nos otorguen más derechos sociales”, ha apuntado, tras dejar claro que “los autónomos quieren

tener la posibilidad de descansar y conciliar”.

Por tramos de edad, los mayores de 55 años, que suelen ser también los que tienen un negocio más consolidado, son los que más concilian y sin embargo sólo lo hacen el 55 por ciento de encuestados. Uno de cada dos autónomos de entre 30 y 55 años pueden conciliar trabajo y vida personal. Y solo uno de cada cinco (el 18 por ciento) de los consultados de entre 26 y 35 años afirman que combinan a la perfección sus negocio con el resto de su vida.

La amenaza del gasto en pensiones

En la actualidad hay más de 700.000 trabajadores autónomos que superan los 57 años, una situación que podría disparar el gasto en pensiones de este colectivo en los próximos años, según advierte Upta. En concreto, calculan que el gasto en el pago de las pensiones en el RETA se encarecerá en más de 1.000 millones de euros anuales y llegará a pasar de los 20.000 millones de euros en 2026.

20.000
MILLONES DE EUROS

Será el gasto en pensiones de los autónomos en 2026, como mínimo.

@ Más información en www.eleconomista.es