

CUANDO TU TE SUPERAS, AVANZAMOS TODOS

IGUAL DÁ



cadishuesca
COORDINADORA DE ASOCIACIONES
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Teletrabajo

Trabajo sostenible desde el hogar a través de la pantalla

Hoy hablamos de...

El teletrabajo es un concepto relativamente nuevo. Surgió con el desarrollo de las nuevas tecnologías. Con la llegada de internet el siglo pasado, empezando con fuerza en la década de los 90. Por eso, la mayoría de los usuarios son personas jóvenes. Pues al aparecer tan de golpe, muchas personas mayores se quedaron atrás. No aprendieron y al cambiar la manera de hacer las cosas, tan radical. Extinguirse las viejas maneras de proceder, se quedaron excluidas del sistema. Se les complicaron en vez de facilitarles las cosas, la llamada brecha digital. Y es que las cosas en poco espacio de tiempo han cambiado mucho. Como dijo una tía mía ya mayor, el que hoy día no sabe de las nuevas tecnologías como internet, es como el que antes no sabía leer y escribir. Esta es otra revolución, cuyas consecuencias en el cambio de modelo de vida, es comparable a la revolución industrial en sus tiempos.

Hoy día muchas personas teletrabajan, para conciliar la vida familiar. Algunos tienen el trabajo en la ciudad y como pueden teletrabajar la mayor parte del tiempo en casa, se van al pueblo, para estar más tranquilos en la naturaleza y solo van a las ciudades en determinados momentos. Otros para no madrugarse tanto y ganar tiempo para sus cosas...

A raíz del coronavirus y el confinamiento el teletrabajo se popularizó, pues no se podía salir de casa, aunque antes ya existía, relacionado con profesiones tecnológicas. Así en 2020 se sacó el Real decreto-ley de trabajo a distancia. En 2021 se sacó la Ley de trabajo a distancia, comúnmente conocida como Ley del Teletrabajo, es una norma del ordenamiento jurídico español con rango de ley que regula el trabajo a distancia. La primera vez que se contempló en la legislación española fue en 2012 y la definición es "vaga" según los expertos.

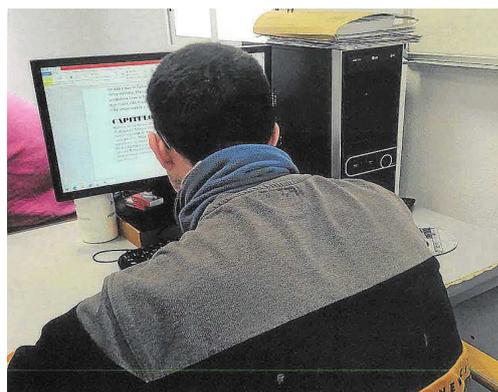
Mucha gente dice que el tele-

trabajo ha llegado para quedarse y que se está consolidando, reflejo de esto son las leyes que han sacado. Aunque hay algunas empresas que aún son reticentes a esta forma de trabajar. Lo que está claro que el mundo tal como lo conocemos está cambiando a marchas forzadas. ¿Dónde iremos a parar en un futuro? Recuerdo alguna película futurista en la que la gente vive aislada en un habitáculo y allí hace casi todo. ¿Será esto lo que les espera a nuestros hijos? En unos años lo veremos o nosotros no....

Ángel Larraz Juan
(ASAPME Huesca)

Sabías que...

- El teletrabajo ha cambiado cómo trabajan millones de personas en todo el mundo. El teletrabajo puede ser una herramienta poderosa para mejorar la igualdad y calidad de vida, siempre que se implemente de manera equilibrada y responsable.
- Aunque se popularizó durante la pandemia, surgió en los años 70 gracias a un físico que quería reducir el tráfico y la contaminación permitiendo trabajar desde casa.
- Las personas que teletrabajan ahorran entre 40 y 60 minutos al día al no tener que desplazarse. Este tiempo se puede dedicar a hacer ejercicio, practicar pasatiempos o disfrutar más con la familia.
- Gracias al teletrabajo, muchas personas se han mudado a pueblos o zonas rurales más tranquilas y económicas, sin renunciar a sus trabajos en grandes ciudades. Esto ha ayudado a revitalizar estas áreas que estaban perdiendo población.
- Cada vez más personas combinan teletrabajo con turismo. Trabajan mientras disfrutan de playas, montañas o ciudades históricas, logrando un equilibrio entre sus tareas laborales y el disfrute personal.
- El teletrabajo ha reducido las emisiones de carbono relacionadas con el transporte, pero también ha aumentado el consumo de energía en los hogares. Este efecto ambiental debe ser tenido en cuenta.
- Algunas personas tienen dificultades para separar su vida laboral de la personal. Esto puede generar más estrés y agotamiento si no se establecen límites claros.



Formación a través de la pantalla.
Fotografía de Asociación Down Huesca.



Nos informamos a través de las nuevas tecnologías.
Fotografía de Asociación Down Huesca.

• El teletrabajo no es solo una moda; es una transformación que sigue evolucionando. Adaptarse a sus desafíos y aprovechar sus beneficios será clave para el futuro del trabajo.

Taller Universo de Opiniones
Valencia

¿Y tú qué opinas?

Lo positivo pensamos que podría ser lo siguiente:

- Bueno para aquellas personas que tienen problemas crónicos de salud que no te permiten acudir a tu puesto de trabajo.
- Se evitan los desplazamientos, lo que supone no sólo ahorro de tiempo, sino también de gasolina, se disminuye la contaminación y el riesgo de accidentes de tráfico.
- Familias que están criando pueden tener mayor flexibilidad

horaria para conciliar. Por ejemplo, si tu pareja trabaja por las mañanas fuera de casa, te permite organizar tu horario laboral a las tardes. O si los dos teletrabajan, pueden organizarse entre ellos los horarios.

- Permite vivir en zonas rurales u otros países, trabajando para una gran empresa.
- Puedes trabajar en pijama, en lugar de en traje y corbata. Lo negativo pensamos que puede ser:
- No existe esa posibilidad con los trabajos físicos, mecánicos o que impliquen contacto directo con las personas.
- A veces se trabaja más de la cuenta y no se desconecta, pues vives en tu puesto de trabajo.
- Estás sólo en casa por lo que a penas te relacionas, ni haces amigos en el trabajo, aunque también evitas discutir...

Todo esto depende de cada persona y sus circunstancias ¿estás de acuerdo con nosotros? ●

Fundación Dfa Huesca