

Cuatro de cada diez autónomos no podrá tener vacaciones este verano por miedo a no facturar

El 20% de estos trabajadores no ha disfrutado de días festivos en el último año, según un estudio

N. García MADRID.

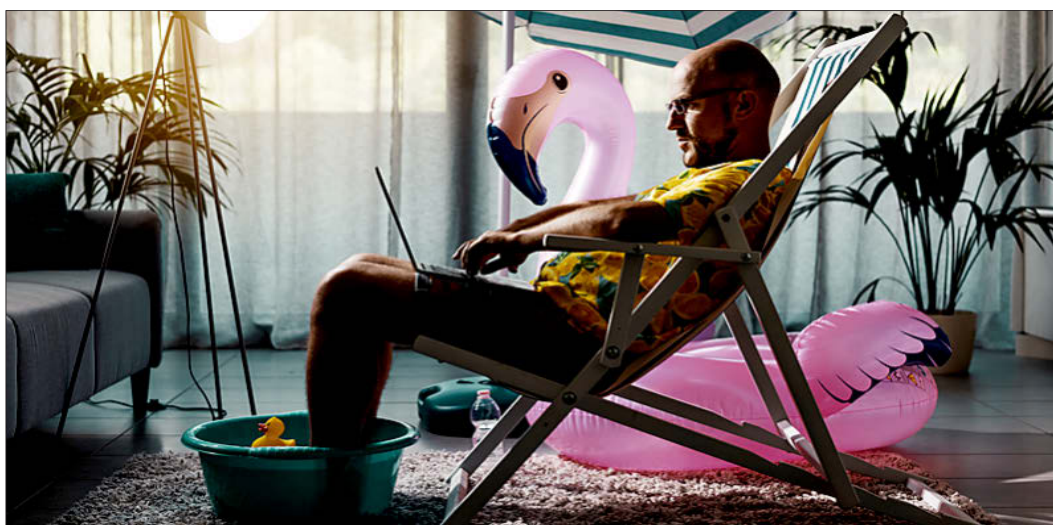
Según el Estudio sobre la Salud Profesional de los Trabajadores Autónomos realizado por Previsión Maillorquina en febrero de 2024, los autónomos enfrentan numerosos desafíos para poder tomarse días de descanso. Un 19,1% de los autónomos españoles no disfrutaron de ningún día de vacaciones en 2023, un 19,5% solo tuvo entre 1 y 7 días, el 25,8% disfrutó de 8 a 15 días, el 17% de 16 a 29 días y un 18,5% tuvo 30 o más días de vacaciones.

Así, un 40% de los autónomos en España tuvo como máximo una semana de vacaciones en 2023, lo que puede repercutir negativamente en su salud mental, bienestar emocional y calidad del desempeño profesional. Las razones principales para no tomar vacaciones incluyen problemas económicos (39%), como la pérdida de ingresos y la presión financiera, y las características de su trabajo (35,5%), que les exige estar siempre disponibles o no permite periodos de descanso.

La imposibilidad de tomar vacaciones afecta a algunos autónomos más que a otros: aquellos con familiares a cargo tienen una mayor tendencia a no disfrutar de ningún día de vacaciones (22,4%) o solo una semana (19,7%), mientras que los periodos más largos de descanso corresponden a quienes no tienen dependientes (43,3% disfrutó de entre 16 y más de 30 días de vacaciones en 2023).

La situación económica familiar también influye: más de uno de cada cuatro autónomos cuyos ingresos representan el 100% de los ingresos familiares no tomó vacaciones en 2023, y el 72% de ellos tuvo menos de 15 días de descanso, una cifra mucho menor en comparación con los empleados. Por otro lado, los autónomos que contribuyen con aproximadamente la mitad de los ingresos familiares tuvieron periodos de descanso más cercanos a la media, con casi la mitad disfrutando de más de 16 días de vacaciones al año.

El presidente de la Asociación de Trabajadores Autónomos (ATA) y vicepresidente de CEOE, Lorenzo Amor, destaca que "prácticamente uno de cada tres autónomos, un 32%, no toma vacaciones en ningún momento del año. Es cierto que en lo que son vacaciones estivales, más de la mitad suelen cogerlas, aunque sea solo unos días. Y en torno a un 10% lo suele coger en otro u otro momento del año". Otro dato importante que destaca Amor es que la mayoría de los autónomos que toman vacaciones no consiguen desconec-



ISTOCK

tar completamente, sino que alternan sus días de vacaciones, con lo que es su día a día. "La media está entre 12 y 15 días de vacaciones anuales en lo que los autónomos vienen tomando", asegura Amor. "Creo que para el salud y bienestar de los autónomos sería muy importante el poder desconectar", pero cabe destacar que hay muchos autónomos que tienen negocios familiares, y en este caso, el propio autónomo quizás no desconecta, pero el resto de la familia sí.

Eva Iglesias, directora académica del Máster Universitario en Lide-

rago y Dirección de RRHH de la Universidad Nebrija, considera que "es muy difícil categorizar el tejido empresarial de pymes en España que soportan la economía a nivel general y dependen de su facturación como medio de subsistencia".

Iglesias destaca que "al autónomo en general no le compensa descansar en vacaciones porque las empresas a las que presta servicios entienden que estará disponible porque se autorregula, pero parece que el derecho a la desconexión durante las vacaciones es algo que solamente se pueden permitir los trabajadores por

cuenta ajena, no por cuenta propia". Es una creencia bastante extendida que los autónomos no tienen derecho a vacaciones, como no tienen derecho a estar de baja o simplemente a desconectar el trabajo.

Galicia a la cabeza

Las regiones donde es más probable que un autónomo no tenga días de vacaciones son Galicia (25,4%) y Andalucía (21%), mientras que casi un tercio de los autónomos del País Vasco y Navarra tuvo más de 30 días de vacaciones (y el 29,9% de entre 16 y 29 días). El resto del país pre-

senta una distribución de días similar a la media nacional.

La tendencia entre los autónomos es cogerse vacaciones durante varios periodos del año, pero no más de 3-5 días en diferentes momentos del año. Iglesias constata que si cogen vacaciones, pero no más de una semana porque implica parón de la actividad, y por los factores anteriormente comentados de empresas y autónomos, no les es factible a priori. Esto les permite coger vacaciones en momentos del año en los que el coste de ese periodo vacacional es inferior, y si la familia y situación personal se lo permite posibilidad de evitar aglomeraciones y masificación. También la mayor flexibilidad laboral que tiene un autónomo, de trabajo en cualquier lugar y en función de sus circunstancias, le ofrece la posibilidad de compatibilizar la familia y el descanso con su actividad, sin necesidad de parar totalmente su actividad. En el sector servicios realmente esta situación es muy diferente cuando tienen que realizarse las tareas en "casa" del cliente, obviamente. Ahí estamos en diferentes posiciones muy contradictorias.

La profesora de la Nebrija también indica que "si uno de los miembros de la unidad familiar tiene ingresos asegurados y no depende de los ingresos principales del autónomo para subsistir, la probabilidad de ajustar los días de vacaciones y desconexión son mucho más altas, que cuando el núcleo familiar está compuesto íntegramente por autónomos".