Los sanitarios contarán con un plan para cuidar su salud mental

Farmacéuticos, veterinarios, dentistas y médicos firman un programa para colegiados

NIEVES SALINAS
Madrid

Los presidentes de los médicos, dentistas, veterinarios y farmacéuticos comparecieron ayer en la sede de la Organización Médica Colegial (OMC) para firmar un acuerdo para la creación de un Programa de Atención Integral al Sanitario Enfermo. Una cita conjunta para mostrar la unión de las profesiones sanitarias en vísperas de las elecciones del 23J. Los cuatro presidentes pidieron «un gran pacto por la sanidad» al nuevo Gobierno que salga de las urnas y la «armonización» de los 17 sistemas de España para poder desempeñar sus funciones con «estabilidad», que la atención «no dependa del código postal» y existan los mismos derechos y oportunidades.

Tomás Cobo, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (Cgcom); Jesús Aguilár, presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos (Cgcof); Óscar Castro Reino, presidente del Consejo General de Dentistas de España, y Luis Alberto Calvo Sáez, presidente del Consejo General de Colegios de Veterinarios (Colvet) quisieron mostrar una imagen de estrecha unidad de las profesiones sanitarias.

Unidad también en la firma de un programa que se adaptará a las circunstancias concretas de cada profesión. El Programa de Atención Integral al Sanitario Enfermo se basa en el que, con gran éxito, la corporación médica puso en marcha hace ya 25 años: el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (Paimé), para médicos (y enfermeras) con trastorno mental o conductas adictivas que pueden interferir en su práctica profesional. Los últimos datos del Paimé atañen a 2019/2020. En ese periodo, el programa había atendido 1.201 nuevos casos, casi un 37% más que en los dos años anteriores. Un 60% de los pacientes que acudieron a este recurso eran mujeres. Los casos de adicción suponían

un 13,5%: un 66% por abuso de alcohol, y un 34%, por otros tóxicos.

Los cuatro presidentes de los consejos profesionales se congratularon de que, a partir de ahora, el Paimé se extienda a otros colectivos sanitarios. Por eso pasará a ser el Programa de Atención Integral al Sanitario Enfermo. Su bienestar físico y mental se ha visto especialmente afectado en la pandemia, con un enorme impacto en términos de salud mental que lejos de revertirse tras el fin oficial de la pandemia, perdura y en algunos casos se acentúa. Porque cada colectivo sanitario tiene sus particularidades.

Atención integral

Entre los desafíos de los veterinarios, Calvo Sáez citó su papel en la protección de la salud pública, directamente relacionada con la protección de la salud animal. El 60% de los agentes patógenos que causan las enfermedades humanas provienen de animales domésticos o silvestres y el 75% de los agentes patógenos humanos emergentes son de origen animal. El presidente de los dentistas indicó que se realizan trabajos «muy delicados, manteniendo altos estándares de calidad» y los profesionales atienden a pacientes que muchas veces llegan a la consulta «con miedo o ansiedad, lo que dificulta el tratamiento». Eso, a su vez, en ocasiones genera estrés a los 40.000 dentistas colegiados que trabajan en España.

El presidente de los farmacéuticos señaló que la pandemia tuvo repercusiones muy negativas en la salud mental «de un buen número de ciudadanos». Por supuesto, también en la de los farmacéuticos que, recordó, siempre estuvieron apoyando a la ciudadanía. Los datos del II Estudio sobre el impacto del coronavirus en la salud de los facultativos, presentado recientemente por el Cgcom, indicaba que un 26% percibían su estado de salud como «regular o malo», un 36% padecía insomnio. ■