



Las bajas por salud mental se disparan un 10% en la primera mitad del año

Los menores de 25 años y las mujeres son los grupos más afectados por unas patologías que elevaron a 600.000 las incapacidades temporales en 2023

JOSÉ A. GONZÁLEZ

MADRID. «Salía a pasear y me cansaba al momento». «Mi cabeza no paraba ni me dejaba dormir». «Tenía pánico al ir a trabajar». Estas frases han aumentado con el paso de los años y su reflejo se demuestra en dos estadísticas. La primera es que España es el país líder en consumo de ansiolíticos y la segunda es que el número de bajas relacionadas con la salud mental no ha dejado de crecer desde la irrupción de la covid-19.

Las bases de datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones registraron en 2023

un total 600.814 incapacidades temporales relacionadas con «trastornos mentales y de comportamiento». Un número récord, jamás registrado hasta la fecha y que triplica la que había hace poco más de cinco años. Sin embargo, este año la cifra va camino de pulverizar, nuevamente, todo hito marcado hasta el momento.

Según ha podido saber este periódico, en el primer semestre de este año, los datos de bajas laborales ya son superiores al total anual alcanzado en 2016 y 2017. Del primero de enero al 30 de junio de 2024, los facultativos españoles firmaron 337.362 bajas relacionadas con la salud mental. Este número, obtenido mediante una petición a través del Portal de Transparencia, ha aumentado un 10% con respecto al mismo periodo del año pasado.

A pesar del nuevo repunte, no ha dejado de crecer desde 2021, la ansiedad, la depresión y el estrés, entre otros, son una pequeña isla

LA CIFRA

337.362

son las bajas laborales relacionadas con desórdenes en la salud mental que se han concedido en España entre el 1 de enero y el 30 de junio de este año, según los datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

en el océano de incapacidades temporales pautadas en España, donde los traumatismos continúan siendo los que mayores bajas laborales acumulan. «Los números relacionados con los trastornos mentales y de comportamiento son preocupantes, pero creemos que estas estadísticas todavía infraestiman el número real», advierten los expertos con-

Cataluña, Andalucía, Comunidad Valenciana, País Vasco y Canarias son las comunidades con las cifras más altas

La incapacidad temporal relacionada con trastornos psicológicos ha aumentado el 88% entre los más jóvenes

sultados.

Por comunidades autónomas, Cataluña y Andalucía con 102.833 y 47.719, respectivamente, acumulan casi la mitad del total. Les siguen la Comunidad Valenciana (34.387), País Vasco (24.130) y las Islas Canarias (23.949). Por porcentaje de crecimiento, las mayores alzas se producen en Ceuta, Aragón y la Comunidad Valen-

ciana. Melilla es la única que registra un descenso en los primeros seis meses del año, en el resto aumenta.

Con nombre femenino

Un año más, las incapacidades temporales relacionadas con la salud mental tienen un nombre de mujer en el encabezado. Seis de cada diez bajas firmadas en lo que va de 2024 tienen como paciente una mujer. 218.089 frente a las 119.273 que fueron pautadas para los hombres.

Por edades, la franja más afectada, también porque es una de las más numerosas, es la de trabajadores entre los 36 y 45 años. Este grupo acumula casi 3 de cada 10 incapacidades temporales. Le siguen los empleados entre 46 y 55 años y los de 26 a 35. Tanto en el primer como en el segundo grupo, el número, según los datos del ministerio liderado por Elma Sáiz, continúan con una tendencia descendente a lo largo de los años.

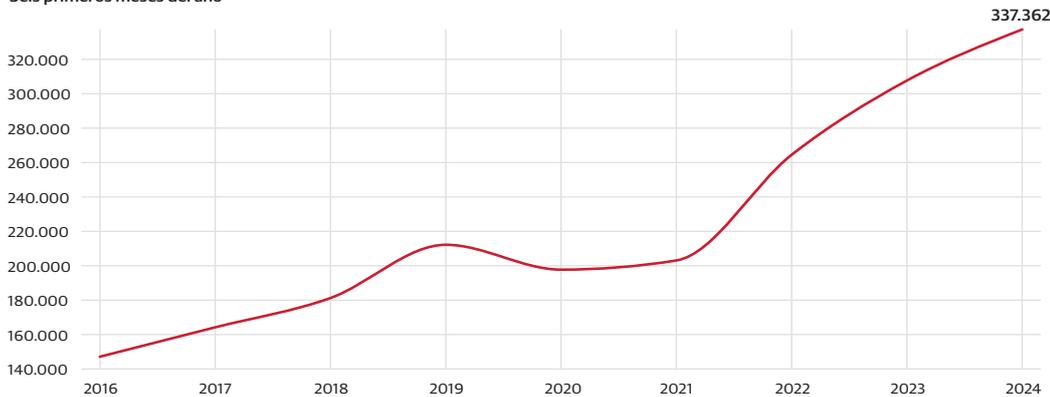
La tendencia es contraria entre los jóvenes de 16 a 25 años y los de 26 a 35 años. En estas dos franjas de edad la tendencia es ascendente. Entre los más jóvenes, en los últimos 5 años, la cifra ha crecido un 88%, mientras que en el resto cae en ese mismo periodo salvo para los de 26 a 35 años y los de 56 a 65 años. «Como sociedad somos más conscientes de la importancia de la salud mental», explica Isabel Aranda, doctora en Psicología organizacional y vocal del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

Durante todo 2023, estos problemas de salud mental impidieron a los trabajadores españoles realizar sus tareas laborales durante más de tres meses. La duración media alcanzó los 111 días. Aunque en algunas ramas profesionales, el tiempo de baja se disparó hasta los 156 días como es el caso de la agricultura, ganadería, silvicultura y pesca.

La ansiedad, los trastornos del sueño y la depresión son los problemas de salud mental más frecuentes entre los españoles. El estrés, apunta la Confederación Española de Salud Mental, es una de las principales causas de los problemas de salud mental en el trabajo. Aunque Aranda asegura que es complicado categorizar estas patologías, porque no se especifica el motivo en las bajas.

Evolución del total de bajas por salud mental en España

Seis primeros meses del año



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones a través del Portal de Transparencia

GRÁFICO R.C.