

# Así es el perfil del autónomo en España y su situación actual

El cuarto informe ENA 2023, elaborado por Infoautónomos y la Universidad de Granada, ofrece una visión detallada de este colectivo

**NEREA MERINO SACRISTÁN**  
MADRID

El IV Estudio Nacional del Autónomo 2023, elaborado por Infoautónomos y la Universidad de Granada (UGR), ofrece una visión detallada de cómo es el perfil demográfico y la situación de los trabajadores por cuenta propia en España en 2023. Como ha ocurrido en años anteriores, predominan los hombres: un 56,6% frente a un 43,4% de mujeres.

En cuanto a la edad, un 45,4% de los autónomos en activo se encuentra en el rango de 40 a 54 años, dato que supone una disminución del 4,2% respecto a 2019. Menos del 1% tiene menos de 25 años. Un 27,6% tiene más de 55 años y el 20,9%, entre 26 y 39 años. Dos terceras partes (66,7%) cotizan por la base mínima, cifra un 10,3% inferior a la de 2019. Solo un 2,9% lo hace por la base máxima.

La amplia mayoría de los autónomos (75,5%) conoce el nuevo sistema de cotización por ingresos reales. Sin embargo, el grado de conformidad con el nuevo sistema es significativamente bajo, siendo el cero el valor más frecuente y un promedio de 3,27 sobre 10 puntos. En general, la mayoría (61,4%) está a favor de las cuotas progresivas por tramos, pero solicitan que no sean tan elevadas.

## Contexto

Más del 75% de los autónomos en España no tiene ningún empleado a su cargo. En el caso de aquellos que sí emplean a personas, la mayoría (20,6%) tiene en-



tre uno y cuatro asalariados. Tan solo el 3,2% cuenta con cinco o más trabajadores.

En lo que a experiencia laboral se refiere, poco más del 69% de los autónomos en España ha ejercido su actividad durante más de cinco años, con un 39,7% que lleva más de diez años dado de alta.

Ser trabajador por cuenta propia requiere constancia y dedicación, y así lo reflejan los datos. Casi la mitad (47,8%) trabaja entre diez o más horas diarias para mantener su negocio. Solo el 20,8% lo hace ocho horas diarias y una mínima parte trabaja menos de ocho horas. Menos de seis horas dedican un 6,9%, seis horas un 5,9% y siete horas el 5,3%.

Algo similar ocurre con las vacaciones. Los autónomos deben adaptarse a las necesidades del negocio.

Por ello, la mayoría (76,4%) no puede disfrutar de más de 20 días de vacaciones al año. Incluso un 12,2% no se toman ningún día de descanso.

## Financiación

La mayoría de estos profesionales se han visto en la necesidad de solicitar financiación en algún momento (53,9%). En cambio, no con mucha diferencia, un alto porcentaje (46,1%) no ha requerido financiación. De aquellos que sí lo han necesitado, del informe se extrae que la mayor parte ha sido a través de créditos en entidades bancarias (34,6%), seguido de ayuda de familiares y amigos (30,1%), de fondos propios (19,3%) y el resto, de subvenciones, préstamos o *crowdfunding*, entre otros.

El estudio también hace referencia al Covid-19. Más de la mitad (57,1%) de los

**Hombre, de entre 40 y 54 años, sin empleados a su cargo y que cotiza por la base mínima es el prototipo más frecuente**

autónomos que respondieron a esta pregunta reconocen haberse visto obligado a acogerse a alguna medida puesta en marcha por el Gobierno durante la pandemia. Por ejemplo, solicitar la prestación por cese de actividad o utilizar el teletrabajo como forma prioritaria de funcionar.

## Tarifa plana

Solo la mitad del colectivo (54%) conoce la tarifa plana de 80 euros para nuevos autónomos, lo que hace que la mayoría, el 98,2%, no la haya solicitado aún. Únicamente un 1,8% ha hecho uso de esta ayuda. De hecho, la percepción sobre sus beneficios no es clara. El 46,8% manifiesta que la anterior tarifa plana, más económica, es más favorable para ellos. A escasa distancia, un 42,1% admite que ninguna de las dos les resulta beneficiosa.

## Otras claves

### ► Beneficios de implementar el salario emocional en una pyme.

Podríamos tener la tendencia a pensar que el salario monetario es la única motivación real para un empleado. Obviamente, el sueldo es una parte fundamental en el atractivo de cualquier empleo; sin embargo, en un mercado laboral cambiante y en un contexto muy diferente al de hace tan solo 20 o 30 años atrás, otros factores también influyen en la capacidad de atracción que un empleo pueda tener sobre otros. En un reciente informe de Ringover se maneja el concepto de salario emocional. Este concepto, cada vez más presente en el mercado laboral, hace referencia a todos los beneficios no estrictamente financieros que un empleado puede llegar a recibir por su desempeño profesional. Para conocer más detalles, visita [https://cincodias.elpais.com/territorio\\_pyme](https://cincodias.elpais.com/territorio_pyme).

### ► Cómo solicitar la ampliación de la tarifa plana.

Aquellos trabajadores autónomos que se acogieron a la denominada tarifa plana mensual de 80 euros al mes a comienzos del pasado año, por ejemplo, los que se dieron de alta en enero de 2023, van a poder solicitar una prórroga de dicha tarifa que incluya todo el año 2024; es decir, una prórroga de 12 meses, aunque esto tiene algunas condiciones a tener en cuenta. La primera de estas cuestiones, tal y como explican desde ATA, es que la prórroga debe solicitarse antes de que haya finalizado el primer periodo de 12 meses de tarifa plana. Para obtener más información, entra en [https://cincodias.elpais.com/territorio\\_pyme](https://cincodias.elpais.com/territorio_pyme).