

Patricia Martín

MADRID

El covid ha cambiado el mundo de arriba a abajo y aunque en países como España se esté volviendo poco a poco a la normalidad, la pandemia ha trastocado muchos aspectos de la vida, también la incidencia y aparición de otras enfermedades. De hecho, los especialistas están asombrados ante el hecho de que, en pleno junio, siguen detectándose casos de gripe, cuando lo normal es que el virus de la influenza se concentre al final del invierno.

«Es algo inusitado», avisa Rafael Marrón, presidente de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) en Aragón. Marrón conoce bien la situación porque el repunte de enfermedades infecciosas está provocando, de nuevo, un aumento de la presión en atención primaria pero también en las urgencias, sobre todo en las pediátricas.

Según los datos de la presidenta de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (SEUP), Paula Vázquez, a partir de finales de abril, justo cuando se eliminó la obligatoriedad de llevar mascarilla en espacios cerrados, salvo en transportes públicos y centros sanitarios, se ha producido un incremento de las asistencias en urgencias pediátricas de entre un 30% y un 50%, como media en todo el territorio nacional. La también jefa de urgencias pediátricas del madrileño Hospital Gregorio Marañón achaca el aumento a un conjunto de factores.

En primer lugar, la retirada de las mascarillas, sobre todo, en interiores, lo que favorece el contagio en unos niños que «apenas tienen inmunidad porque desde hace dos años han tenido menos contactos con virus [excepto el covid]», debido al tapabocas pero también a la reducción de la movilidad y las interacciones sociales, que les ha mantenido aislados, con relaciones exclusivamente con su entorno y con su denominado «grupo burbuja».

Todos los virus a la vez

Esta situación ha provocado no sólo circulación de la gripe fuera de la temporada habitual, sino también del virus respiratorio sincitial (VSR) -que en bebés causa la común bronquiolitis-, que normalmente circula en invierno. A ello se suma los adenovirus -que provocan malestar respiratorio, conjuntivitis, cistitis...- frecuentes en la primavera y el verano y las enfermedades digestivas.

«Están jugando todos los virus a la vez y estamos viendo cuadros con mucha fiebre y que duran varios días», señala la especialista. Al fin de la mascarilla se añaden dos factores más que explican el incremento del uso de las urgencias: los problemas de acceso a la atención primaria y especializada, que están causando que las urgencias se hayan convertido en la puerta de acceso al sistema sanitario ante la imposibilidad de conseguir cita en un periodo de tiempo breve y la «falta de cultura sanitaria», que hace que muchas personas acudan a urgen-



Un grupo de niños y niñas con mascarilla a la entrada de una escuela. | MANU MITRU

El fin de la mascarilla dispara las enfermedades infecciosas

Las urgencias pediátricas se han incrementado entre un 30% y un 50% como media en todo el territorio nacional por la acumulación de varios factores

cias ante casos leves, algo que según Vázquez se ha agudizado durante la pandemia.

«Se han acostumbrado a venir a urgencias con cuadros poco evolucionados», lamenta. Y menciona

ejemplos de «menores de 11 años a los que sus padres llevan al hospital con apenas una hora de fiebre o niños con dolor de codo que se les pasa en la sala de espera». Todo ello está formando un «cóctel molo-

to», que «agota al personal» e «impide atender de forma óptima a los casos prioritarios», según denuncia la presidenta de SEUP.

La buena noticia en este panorama es que las enfermedades gene-

ralmente causan cuadros leves y la tasa de ingresos va a la baja. Si lo normal es que el porcentaje de ingresados tras su paso por urgencias sea de un 5%, en estos momentos, en los niños se sitúa en un 2,5%. No



obstante, el problema es que, de momento, la llegada del calor no ha provocado una bajada de la incidencia de las infecciones tradicionalmente invernales en menores y en las urgencias «preocupa» que continúe la alta presión también en las vacaciones, cuando muchos de sus profesionales cogen unas semanas de descanso y, por tanto, se pueden incrementar las esperas y los problemas de atención y acceso. En los adultos la situación no es tan preocupante, pero también se siguen produciendo contagios de gripe pese a que, buena parte de España, superó hace días los 30 grados. Se trata sobre todo de casos de

Los animales originan el 80% de las enfermedades emergentes actuales

El VI Congreso de Mascotas reunió en Maspalomas a la profesión veterinaria

El Día
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El 80% de las enfermedades emergentes, como el covid o la viruela del mono, tiene su origen en los animales, según se ha informado en el VI Congreso de Animales de Compañía de Canarias, que se clausuró en el Salobre Hotel Resort & Serenity de Maspalomas con la participación de diez ponentes especializados y talleres prácticos.

La presidenta del Colegio de Veterinarios de Santa Cruz de Tenerife y vocal del Consejo General de Colegios de Veterinarios de España, Marisa Fernández, destacó la importancia de los profesionales sanitarios, y en este caso, de los veterinarios, en su misión de prevenir y curar las enfermedades que se trasladan de los animales a los humanos.

«Los veterinarios no sólo se ocupan de la salud de los animales, sino también de las personas de manera indirecta, ya que muchas de las enfermedades que padecemos los humanos provienen de los animales», apuntó Marisa Fernández, quien añadió que ocho de cada diez de las enfermedades que han desarrollado las personas en la última década proceden del mundo animal.

En el acto de inauguración del Congreso, el presidente del Cabildo de Gran Canaria, Antonio Morales, hizo un explícito reconocimiento de la labor social de los veterinarios, aun-

que se lamentó de que aún no hubiese un censo exacto de animales de compañía en la Isla. Morales dijo que una muestra del progreso de una sociedad «es su preocupación por los animales y compartir la vida con otras especies».

Morales destacó la mejora del Albergue Insular y la creación del Consejo Insular de Bienestar Animal, así como las ayudas otorgadas por el Cabildo para gente sin recursos durante la pandemia, cuyos animales pudieron ser atendidos por los veterinarios de la Isla.

Asimismo, el rector de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Lluís Serra, reforzó la idea de que hay enfermedades transmitidas por animales como el covid o la viruela del mono; a lo que Marisa Fernández añadió que los animales «han pasado de objetos a seres sintientes dotados de sensibilidad».

La concejala de Gobierno, Acción Social y Servicios Municipales de San Bartolomé de Tirajana, Clara Inés Martel, quiso recordar que las pandemias «vuelven a aflorar y por eso es tan importante el trabajo preventivo de los veterinarios», mientras que la jefa de Protección Civil y Atención de Emergencias del Gobierno de Canarias, Montserrat Román, habló de lo importante que son los planes en cualquier emergencia, «como ocurrió en La Palma con el volcán para la evacuación efectiva de animales».

gripe A que se deben, según el doctor Marrón, a que la vacuna que se ha inculado este año no protege completamente contra el subtipo que está circulando y porque al transitar de manera tan tardía las inmunizaciones, sobre todo en la población mayor, empiezan a perder efecto.

Patologías crónicas

El doctor explica que algunos de los pacientes más afectados por el repunte vírico son los que tienen patologías crónicas y que, debido al aislamiento que ha provocado la pandemia de covid, tienen una inmunidad debilitada. Asimismo, el especialista explica que la saturación de la atención primaria y especializada está provocando que gente «con patología banal espere muchas horas en urgencias porque desean que les vea en persona un médico y no recibir una atención telefónica».

La buena noticia es que estas infecciones causan cuadros leves y pocos ingresos

Los mayores también padecen gripes, a pesar de que el verano ya está instalado este mes

A su vez, el doctor José María Molero, médico de familia y portavoz de enfermedades infecciosas de la sociedad médica Semfyc, apunta que en estos momentos en adultos, especialmente en mayores de 60 años, la tendencia general en las infecciones respiratorias y la gripe sigue siendo todavía ascendente, pero que en los más jóvenes se está estabilizando o incluso empieza a descender. Falta por saber si la tendencia se consolida en los próximos días.