

**1.300 MILLONES**

## Plan estatal para cuidar a los mayores en casa

**SOCIEDAD / P. 22 Y 23**



# Objetivo 2030: un modelo público que cuide a los mayores en su casa

- *El Gobierno aprueba una estrategia de cuidados que erradica las macrorresidencias*
- *Contará con un presupuesto inicial de 1.300 millones hasta el 2027 procedente de la UE*
- *La atención domiciliar será central, con ayudas más intensas y nuevos servicios*

**CELESTE LÓPEZ**  
 Madrid

Primera Estrategia Estatal de Cuidados aprobada en la democracia, una hoja de ruta que se ha marcado como objetivo que en el 2030 ninguna persona dependiente, mayoritariamente mayores, abandone su hogar si no quiere. Que reciba los cuidados y la atención que precisan en su propia casa, en su entorno, con sus referencias y su red social. Y los que no quieran (o el grado de dependencia en la que se encuentre aconseje la institucionalización), que lo hagan en residencias donde sus derechos personales sean respetados. En habitaciones con sus pertenencias y recuerdos, con su intimidad y, sobre todo, con su capacidad de decidir, algo que se pierde de manera clara en una residencia. Todo esto pasa por acabar con las macrorresidencias y, para las existentes, reformar su organización.

El Consejo de Ministros aprobó ayer esta hoja de ruta que supone un cambio radical al sistema de cuidados actual. Liderado por el Ministerio de Servicios Sociales, esta estrategia nace de la experiencia de lo que se vivió durante la pandemia en estos centros, sobre todo, de lo que no se puede hacer. La covid visibilizó el modo de vida en estos espacios (en su mayoría), donde los horarios son estrictos, sin posibilidad de que el residente pueda escoger nada, donde uno duerme con personas con las que no tiene ninguna afinidad, en los que las duchas están programadas, las comidas, aún más, y donde por falta de profesionales, en muchas ocasiones y, sobre todo por la noche, se obliga a dormir con sujeciones o con pañal. “¿Eso es lo que queremos para las personas mayores?, ¿eso es lo que queremos para nosotros?”, se preguntaron muchos de los 12.000 expertos que han colaborado en esta estrategia.

## Cinco millones de personas

El desafío es grande, reconocen, porque este nuevo modelo de cuidados, centrado en la atención domiciliar, requiere el despliegue de un sinnúmero de recursos en la comunidad y, por supuesto, financiación. Porque se dirige a un grupo muy numeroso: en este momento, unos cinco millones de



Ya existen residencias que se adaptan al nuevo modelo que se ha acordado ahora, como este centro de Flix

VICENC LLURBA

**En este momento unos cinco millones de personas necesitan cuidados, cifra que aumentará en diez años**

**España cuenta con 720.000 profesionales de cuidados hoy y precisará de al menos otros 130.000 en el 2037**

personas necesitan cuidados, una cifra que se multiplicará de manera considerable en los próximos años. Si ahora hay un 20% de personas con más de 65 años, en una década serán el 25%, y en dos, el 30%.

## Financiación

Según fuentes de Servicios Sociales, hasta el 2027 se disponen de 1.300 millones de euros procedentes de distintos fondos europeos, que se destinarán en parte a reorganizar las actuales residencias para que cumplan los requisitos que se acordaron hace dos años (22.000 en este momento).

## Un hogar en la residencia

El acuerdo marco firmado hace

un par de años entre el Ministerio de Servicio Sociales y las comunidades establece que las nuevas residencias estarán limitadas a 75, 90 o 120 plazas, dependiendo de la ubicación del centro. Estos límites no se aplicarán a las que ya están construidas. La vida en los nuevos centros residenciales se organizará en pequeñas unidades de convivencia, con un máximo de 15 personas. Estas tendrán sala de estar, comedor y un espacio para la preparación de comidas, y dispondrán de forma gratuita de conexión y dispositivos para el acceso a internet, tanto en espacios comunes como privados. Es decir, como apartamentos dentro de las residencias. Las residencias ya construidas tendrán un plazo pa-

ra reconvertir los centros hasta el 31 de diciembre del 2029.

## Cambios legales

A esta financiación hay que sumarle nuevas partidas presupuestarias, como las destinadas al servicio de dependencia (la ley de Dependencia se va a modificar), infancia y juventud (también se modificarán los cuidados en los centros de acogida de menores), y los de personas con discapacidad. “Hay que ampliar los recursos económicos, por supuesto, pero sobre todo hay que reorientar todos los que hay en la actualidad”, señalan desde Servicios Sociales.

Este cambio de modelo no solo afecta a los mayores, también a las personas con discapacidad, y so-

bre todo, a las familias, ya que el 70% de los cuidados los realiza e propio entorno familiar y, dentro de ellos, mayoritariamente las mujeres. Y a los profesionales, unos 720.000, según la Seguridad Social, el 82% mujeres. Según los cálculos del Ministerio de Servicios Sociales, entre 10 y 15 millones de personas estarían afectadas por el nuevo modelo de cuidados en este momento.

#### Concienciación

Lo primero que se precisa, aseguran desde el departamento que dirige Pablo Bustinduy, es un cambio de mentalidad. “La mayoría de la gente ha asumido que cuando uno se encuentre con dificultades serias para llevar su vida irá a una residencia. Aunque no quiera y no le guste. Es como el fin de un camino, en el que prefiere no pensar. ¿Y por qué ha de ser así? Las encuestas realizadas ponen de manifiesto que la gran mayoría de las personas quieren vivir en sus casas y recibir allí los cuidados que precisan. Pero hemos claudicado. Nos conformamos con que nos atiendan y no con vivir como queremos”, señalan desde Servicios Sociales. Y eso impacta negativamente en su salud.

Esa claudicación explica, en parte, que este debate no esté encima de la mesa como uno de los grandes problemas que debe abordar este país (y la gran mayoría), máxime cuando en breve llegará una “oleada” de mayores que han tenido una vida activa e independiente que poco tiene que ver con anteriores generaciones.

#### Atención domiciliaria

¿Cómo ser atendido en el hogar? Por lo pronto, ampliando los servicios de atención a domicilio de manera clara y contundente, con más intensidad y con gestores de cuidados que diseñen los cuidados de manera personalizada. Además, reformando y cuidando las viviendas y ampliando la cartera de servicios actuales con otros modelos de viviendas comunitarias, como el *cohousing*.

#### Más profesionales

A nadie se le escapa que se precisarán muchos profesionales. Según la OCDE, casi 130.000 en el 2037, y no solo de auxiliares de geriatría. Habrá que ampliar la cartera con nuevas profesiones. En este momento, las condiciones de este sector son precarias, con profesionales (sobre todo mujeres) sobrecargadas. No solo hay que incrementar las ratios de sanitarios en los centros residenciales y en la atención domiciliaria, sino establecer también condiciones dignas para este colectivo, algo en lo que ya trabaja el Ministerio que dirige Yolanda Díaz.

Ministerio y comunidades ya han acordado una mejora de las ratios de trabajadores por persona con discapacidad: en términos generales, en las residencias de atención directa conjunta se incrementará a 0,51 en el 2030 en personas mayores, y a 0,58 en personas con discapacidad.●