

La pandemia que nos cambió la vida

Lectores del diario y personalidades explican las vivencias que les han marcado en estos dos años de covid

TEMA DEL DOMINGO | P. 2 A 6



P Tema del domingo:

Las secuelas de la pandemia

vacunas contra el covid aprobadas por la OMS

9.400 millones de dosis administradas en todo el mundo

Dos años de covid... y lo que nos queda

EL PERIÓDICO recoge las voces de 36 personas que explican sus recuerdos y sus aprendizajes en estos largos meses de pandemia sanitaria, económica y social.

MARÍA JESÚS IBÁÑEZ
Barcelona

Desde la primera noticia publicada por este diario el 8 de enero de 2020 sobre el luego llamado SARS-CoV-2, en la que se informaba de un virus que causaba neumonías muy graves en la ciudad china de Wuhan, hasta hoy han pasado tantas cosas que es difícil quedarse con una sola. Por eso, EL PERIÓDICO ha pedido a sus lectores que hablen en primera persona y busquen, de entre sus recuerdos y sus aprendizajes, con cuál se quedan de estos dos años.

La solidaridad, la familia y la salud destacan entre los valores a

los que muchos han vuelto a prestar atención con la irrupción de la pandemia. También hay quien habla de quienes han fallecido o de quienes han perdido en esta travesía, salud (física y mental) e ingresos económicos.

Gracias a los científicos, las vacunas han cambiado este último año el escenario, que sigue, no obstante, tan cambiante —esta semana mismo se ha llegado a los 300 millones de infectados en todo el mundo—, que lo único que parece claro es que este terrible covid ha llegado para seguir mutando... y quedarse. ■

«En mi recuerdo, el momento en que se publicaron los excelentes resultados de los ensayos clínicos de las vacunas de mRNA: la ciencia logró convertir nuestras esperanzas en una realidad».

Antoni Trilla
Jefe de Epidemiología del Clínic de Barcelona y asesor del Gobierno sobre el covid



«Antes de la pandemia nuestra sociedad ya estaba haciendo frente a tres grandes retos: frenar la emergencia climática, gestionar la revolución tecnológica y trabajar por la cohesión social. Tras lo vivido, se ha evidenciado que debemos atender estos retos de manera urgente e inexcusable».

Anna Gener
Directora general de Savill Aguirre Newman



«Deberíamos haber aprendido como sociedad a que, en tiempos de incertidumbre y mucho temor, nos transformamos en frágiles y obedientes criaturas capaces de destruir a quien no se alinee con la voz oficial».

Carles Sans
Actor



«¿Es normal que un juez, en plena pandemia, fuerce que la policía ponga en la calle a una familia con un menor, que llevaba 15 años viviendo en un piso de un gran propietario (que no lo necesita para vivir)? ¿Y que los Mossos no se limiten a proteger la comitiva judicial —como es su obligación—, sino que envíen siete furgonetas de antidisturbios a un lugar donde no había violencia?».

Xavier Riu Sala
Barcelona

«Aún sigo recordando cuando mi hija me hizo una videollamada desde la clínica mostrándome a mi nieta, que acababa de nacer. No pude evitar soltar lágrimas de alegría, y pensé que, a pesar de la maldita pandemia de covid y las muertes que nos estaba trayendo, triunfaba la vida, que es el bien más preciado que tenemos. Encantada, Alexandra, de haberte conocido. Te quiero».

Carmen Navarro Benavente
Barcelona

«Me impactó, al inicio de la pandemia, la primera vez que atravesé Barcelona de punta a punta a las 20.00 horas. La calle de Aragón vacía, en un silencio roto por los aplausos en los balcones y ventanas que me acompañaron unos minutos, en los que me sentí emocionada y a la vez sobrecogida por lo que nos estaba tocando vivir».

Nes Ibarrola
Sant Climent de Llobregat

«El 16 abril de 2020 falleció, en plena ola de covid, mi padre en casa (...). No poder acudir más de tres familiares al tanatorio, sin poder ofrecerle a tu madre el cariño que necesita. Agradecer al personal del tanatorio de Viladecans su trato y al CAP Torrassa (doctora Sempertegui y enfermera Araceli) el apoyo que nos dieron».

Saray María Ledesma
L'Hospitalet de Llobregat

7 millones de contagiados en España
300 millones de casos en todo el mundo
38 millones de españoles vacunados

90.000 fallecidos en España
5,5 millones de muertos en todo el mundo
5 variantes preocupantes del SARS-CoV-2 (ómicron es la 5ª)

2-3

Domingo, 9 de enero de 2022

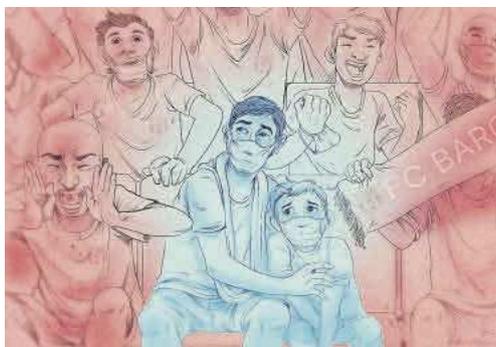
el Periódico

Ilustraciones: Silver Larrosa



«María Victoria, actriz y bailarina en su juventud, profesora de danza, pintora, escultora, escritora (...) Cuando estaba escribiendo su cuarto libro, sufrió un ictus cerebral que le paralizó el lado derecho del cuerpo. Su vida cambió (...) Cada día lucha para levantarse y recorrer el pasillo de casa (...) Llevaba más de un año sin tener la atención necesaria. Debíamos reflexionar sobre lo que hacemos con nuestros mayores y más después de cómo han pasado la pandemia y de cómo se han visto afectados».

Susana De La Mata Serrano



«La entrada al campo, perfecta (...) Y de repente... ¡el olor del césped mojado! ¡Qué sensaciones! (...) Una vez aposentados, otra burbuja de reciente creación se sienta detrás nuestro. Estos creen que la FFP2 es una rama de Formación Profesional. Se pasan el partido gritando y animando al equipo. ¡Cómo no! ¡Es lo más parecido al ocio nocturno! Bueno... recemos para que estén vacunados. La cara de impotencia de los porteros del club ya indica que no hay nada que hacer».

Lluís Ribas Guardiola

«Yo sabía que nuestra vida dependía de la ciencia, pero a lo largo de la pandemia lo he experimentado de mil maneras diferentes. He aprendido el valor de tener salud y disfrutar de una vida tranquila (...). Se debe aumentar el respeto y la consideración del personal científico y huir del consumo compulsivo por el bien del planeta».

Adela Muñoz

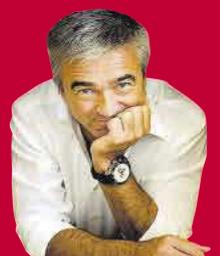
Catedrática de Química Inorgánica (Universidad de Sevilla)



«Me marcaron dos momentos: el ingreso en el hospital después de haberme resistido; ahí vi que la cosa iba en serio. Y las lágrimas de mi mujer cuando salí, que eran de alegría por mí, pero de angustia por sus padres ingresados. Ella fue la columna que sostuvo la familia en momentos tan jodidos».

Carles Francino

Periodista



«No se puede tener todo planeado en la vida, no todo sale como esperamos, así que he aprendido a ser más flexible. Deberíamos ser más solidarios y empáticos, cuidarnos y protegernos los unos a los otros compartiendo un objetivo común».

Carola Salvatella

Jugadora de hockey sobre hierba y científica



«Mi madre murió en una residencia (...) Pasó solo un día y ya estaba aplaudiendo en mi balcón, llorando pero también feliz de ver que delante, en otros pisos, había gente celebrando estar vivos y animando al personal de ambulancias, policías, bomberos... y sobre todo a los trabajadores del súper de abajo. Hay que ser solidario aunque la vida te golpee».

Manuel Adame Sabadell

Sabadell

«Lo que me impactó más es la irresponsabilidad de dirigentes, negacionistas y parte del pueblo, que siguen sin entender lo peli-groso que es flirtear con un virus mortal. Y me temo que no se ha aprendido mucho, y de lo aprendido no se asume que tiene un coste evitarlo ahora y... otra vez».

Máximo Tor

Barcelona

«Un recuerdo de estos dos años de pandemia que no he borrado de mi mente ha sido el tener que dejar la compra a mis abuelos en el ascensor y saludarles desde la calle viéndolos salir por la ventana de su casa (...) Creo que tenemos el deber de hacer lo imposible para que nuestros abuelos no vuelvan a padecer nunca más lo que han sufrido durante esta pandemia. Por mi parte, los míos tengo claro que no pasarán por nada de eso».

Marc Guallar

Barcelona

«Sin darme cuenta, he aprendido a soltar, a ser paciente, a aceptar que en la vida no tenemos control sobre nada (...), a vivir más en el presente sin hacer planes. Soy consciente de que estamos vi-viendo un cambio de paradigma. Estoy aprendiendo a amar sin es-perar nada a cambio».

Rita Barrera

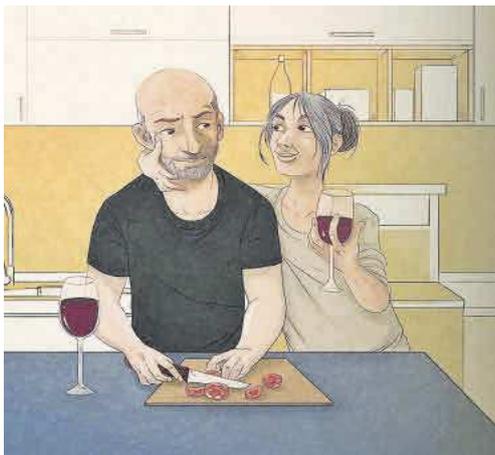
Barcelona

Las secuelas de la pandemia



«Si algo critican los estudiantes que marchan a estudiar al extranjero, es el papeleo que hay que realizar: certificados digitales, contratos de alquiler, convalidación de las asignaturas, renovar la tarjeta sanitaria, pedir visados si te hacen falta... Un ajetreo total. Yo tuve que hacerlo todo y, cuando ya estaba listo, llegó un virus mundial que hizo que me lo cancelaran».

Andrea García Gutiérrez



«Sabía desde enero de 2020 que me iban a aplicar un ere. En abril teníamos programadas las vacaciones de jubilación, que tuvimos que posponer hasta este año. En mi caso, al vivir en un pueblo con casa grande y jardín, el confinamiento se tradujo en 55 días junto a mi mujer como una segunda luna de miel».

Román Maturana

«Recuerdo las videollamadas cada dos o tres días con el comité ejecutivo de Foment del Treball para dar seguimiento y sentido a la hiperactividad regulatoria y de definición de medidas para las empresas y sus equipos, en un entorno incierto y totalmente descontrolado».

Mar Alarcón
Fundadora
y CEO de SocialCar



«Tuve todos los síntomas que después se descubrieron que daba el covid-19 (...) La experiencia fue dura, ya que, al ser una persona de riesgo, el 'premio' hubiera sido peor. Tuve que reinventarme esos meses para que mi cabeza no se fuera de madre: ejercicios a través de tutoriales en YouTube, bicicleta estática, cargar baterías tomando el sol y leyendo. El covid me ha robado dos años de mi vida, que ya de por sí es corta».

Antonio Bailo Clavero
Barcelona

«Mi recuerdo más importante (ahora más que nunca) son los abrazos y los besos que no le pude dar a mi madre por la pandemia. Mi madre se fue el 8 de diciembre tranquila, sin dolor, pero pienso estos días en lo que me ha quitado el covid en estos dos años»

Rosa Serrano
Sabadell

«Pasé por un momento complicado cuando me retiré de mi deporte y me quedé un poco perdido y creo que a la sociedad le ha pasado lo mismo después de este tiempo de desconcierto y miedo. No debemos tener miedo a lo desconocido, sino tener calma y seguir hacia adelante siempre».

Gervasio Deferr
Exgimnasta artístico
y bicampeón olímpico



«Tuve que hacer la 'ruta de las farmacias' buscando Dolquine para la enfermedad crónica de un familiar. Era el momento en que se creía que ese medicamento era esencial para tratar el coronavirus. Al final, lo encontré».

Marc López
Barcelona

«Mi recuerdo más importante es cuando Hacienda me dio un palo por haber estado en erte. Desde ese día no he levantado cabeza y ahora no tengo ni para calefacción. En breve me veo perdiendo la casa y viviendo en la calle».

Rubén Sopena
Sant Vicenç dels Horts

«He aprendido la necesidad absoluta de salir, de reconectar con la naturaleza y salir de la ciudad. Soy más consciente de cómo nos hemos alejado de la naturaleza y de cómo nuestra manera de vivir afecta a otros seres vivos y al planeta».

Nathalie Poza
Actriz



«Después de aguantar el covid, asintomática, en septiembre de 2020 como una leona, la falta de movilidad se llevó a mi madre en abril de 2021 con 94 años y la calma perfecta. DEP».

Ricard Gómez
Barcelona

«En marzo de 2020, en Monterrey (México) apenas se oía hablar del virus (...) En México DF se nos avisó de la posibilidad de que el vuelo se cancelase (...) Aterrizamos (...) El aeropuerto estaba desierto; policía por todas partes, no daba crédito. Mi marido, a la salida esperándome. Nos abrazamos».



«Nuestra idea era casarnos en diciembre de 2020 en Las Vegas. Nos casaría Elvis y nosotras iríamos vestidas de Harry Potter. A los tres meses de planearla, aparece el covid. Estuvimos esperando a ver si la cosa mejoraba (...) A 96 horas de la boda nos enteramos por las redes sociales de que cerraban el Registro Civil por un positivo, y nadie nos había avisado! Movimos cielo y tierra para acabar 'in extremis' en el salón de reuniones del ayuntamiento».

María José López Cazorla



«(...) Al no mejorar, decidimos por descarte una PCR. Nunca pensé que eso sería el final de la persona que había estado a mi lado durante 44 años... A los pocos días se produjo el ingreso. Ya no le iba a ver más. Solo una vez al día, durante cinco minutos, me informaban. Nunca hablé con él. Un triste día, a las 11.10 horas, la llamada fue: «Su marido se ha parado y no hemos podido hacer nada». No puedo superar la pérdida. Es durísima la sensación que tengo de haberle abandonado en esa clínica».

M. José Grau Cerrato

«Una de las decisiones más difíciles fue cerrar la actividad económica en la segunda ola de la pandemia a raíz de los datos de incidencia que llegaban. No se trataba de 10 días, sino de varias semanas y la decisión afectaba a muchas personas, pero nos guste o no, la economía es salud».

Josep Maria Argimon
 'Conseller' de Salut de la Generalitat de Catalunya



«El mejor recuerdo que tengo es del día que vi a mis padres. Entre pandemia y viajes llevaba más de cinco meses sin poder verlos. Llegué a casa por sorpresa y fue muy emotivo. Ahora sé que el tiempo hay que valorarlo mucho más».

Fátima Gálvez
 Tiradora y campeona olímpica en los Juegos de Tokio



«La lección es que por mucho que creas que lo tienes todo previsto y controlado, no es así. Debemos aprender que puede cambiar todo en muy poco tiempo, por lo que habría que prever situaciones adversas como esta».

Jordi Clos
 Presidente del Gremi d'Hotels de Barcelona



intensamente, sin palabras, pues creímos en algún momento que no íbamos a poder reunirnos, nosotros, que jamás nada ni nadie nos había separado en décadas».

Maripaz Álvarez del Castillo
 Terrassa

«(En el ocio nocturno) Efectivamente no piden el DNI, por lo que es muy sencillo engañar al portero mostrándole el pasaporte covid de otro. Pero eso no es lo peor: el colofón llega cuando, pasadas un par de horas y cuando todavía queda gente esperando a entrar, la obligación de mostrar el pasaporte covid en la entrada desaparece y los porteros dejan a acceder a todo el mundo sin importar si están vacunados o no».

Leandro Llanes
 Riells i Viabrea

«Mi madre tiene complicaciones cardíacas (...). Con lo bien que iba en su recuperación, el confinamiento en casa iba a ser un paso atrás. Eso pensábamos. Pero no fue así (...). Hacía yoga con su nieta, pedaleaba en mi bici estática mientras tataba canciones de Rocío Jurado o Joaquín Sabina, y aprovechaba cualquier rayo de sol para salir a la terraza a por un poco de vitamina D. Cuando dejaron salir a comprar, allí estaba mi madre, protegida como un liquidador de Chernóbil».

Carlos Egler
 Barcelona

«El uso de mascarillas provoca dificultades en aquellas personas que tenemos algún tipo de discapacidad auditiva, ya que no podemos leer los labios y expresiones faciales y, además, la voz tiene menos proyección. Han pasado meses, y aún hoy no se ha generalizado el uso de mascarillas transparentes homologadas».

Ivet Cano i Boada
 Girona

«Al entrar en espacios públicos, aunque lleve la mascarilla, a la mínima que toso comienzan las miradas despiadadas y acusatorias que me señalan y desconfían, como si fuera una persona contagiada. Vuelve la criminalización de la ciudadanía, donde la falta de empatía es el principal actor».

Laia Úbeda
 Barcelona