

¿Cuáles son los trabajos más estresantes?

E.S.Mazo, Madrid

Estrés. Nadie se libra de él. De una u otra forma, todo el mundo soporta cierto nivel de tensión en su trabajo: presión de los jefes, fechas de entrega, jornadas maratonianas... El menú de quejas es tan amplio como el variado abanico de profesiones.

Pero no todos los lamentos están igualmente justificados, pues algunos trabajos están reconocidos de forma unánime como los más estresantes del planeta. Así lo concluyen los expertos de CareerCast, un popular portal norteamericano de temas laborales que sitúa a los pilotos de avión y a los altos directivos de empresa como líderes del ranking de profesiones de *alta tensión*.

Les acompañan los ejecutivos de relaciones públicas, organizadores de eventos, periodistas y taxistas, en un listado que completarían los policías y el personal militar.

Crterios

La clasificación se basa en el universo laboral estadounidense, pero, con alguna excepción, los expertos entienden que puede extrapolarse a otros países. Y es que, al fin y al cabo, las particularidades de cada empleo son prácticamente las mismas en cada esquina del mundo.

CareerCast ha clasificado

CALCULADORA DEL NIVEL DE ESTRÉS

Ranking por profesiones en Estados Unidos.

> LAS MÁS ESTRESANTES

Profesión	Sueldo anual (en dólares)	Proyección de la contratación para la próxima década
Piloto de avión	103.390	5%
Alto ejecutivo de empresa	102.750	6%
Policia	58.630	4%
Ejecutivo de relaciones públicas	55.680	6%
Organizador de eventos	46.490	10%
Bombero	45.970	5%
Periodista	37.200	-9%
Locutor	29.010	-11%
Militar	27.936	N/D
Taxista	23.210	13%

> LAS MENOS ESTRESANTES

Profesión	Sueldo anual (en dólares)	Proyección de la contratación para la próxima década
Analista seguridad informática	88.890	18%
Audiólogo	73.060	29%
Profesor titular de universidad	70.790	13%
Ecografista	62.540	24%
Dietista	56.950	16%
Bibliotecario	56.170	2%
Técnico médico de laboratorio	49.310	16%
Joyer	36.870	-11%
Técnico de historias clínicas	35.900	15%
Estilista	23.200	10%

Fuente: CareerCast.com

Infografía Expansión

La organización de eventos es 'alta tensión'; pero con mucho potencial

bases de datos del organismo oficial de estadísticas de EEUU, estima que la contratación de profesionales dedicados a organizar eventos aumentará un 10% hasta 2025. El incremento es del 13% para los taxistas, mientras que se reduce al 6% para altos directivos de empresa y para los ejecutivos de relaciones públicas, y al 5% para los pilotos. En el otro lado de la balanza, caerá el empleo de periodistas y locutores.

Oficios más 'relajados'

Si su profesión se encuentra entre esas de mayor tensión, quizá piense en el reciclaje profesional. ¿Hacia dónde dirigir el objetivo? Si quiere huir de la presión, CareerCast también clasifica las diez profesiones menos estresantes.

Lideran este ranking los analistas de seguridad informática, con 88.890 dólares anuales y un repunte del empleo esperado hasta 2026 del 18%. Por detrás, destacan audiólogos, profesores de universidad, ecografistas, dietistas o bibliotecarios.

esas singularidades en once factores, que sirven como termómetro del nivel de estrés de cada oficio: presión de superiores en cuanto a fechas de entrega, competitividad, necesidad de viajar, sector de la empresa (privado o público), retribución, exigencia física,

interacción con el público, condiciones ambientales, riesgos para la propia vida, amenazas del entorno y evolución de la contratación durante la próxima década. De todos ellos, se destacan dos: el salario y el potencial de crecimiento de cada profesión.

En el sueldo, el estrés no siempre está recompensando. Así, si bien pilotos y altos ejecutivos de empresa presuman de un salario medio superior a los 100.000 dólares anuales (91.775 euros), otros trabajos estresantes no llegan a la mitad de esa barrera. Sería

el caso de los organizadores de eventos (46.490 dólares) o los taxistas (21.210 dólares) que, sin embargo, compensarían esta desventaja con otro gran punto fuerte: sus expectativas de futuro.

En concreto, CareerCast, que toma como referencia las