

Las personas con estudios superiores tienen menos problemas de salud crónica

CARINA FARRERAS Barcelona

Solo el 12,8% de ocupados con formación superior sufre problemas de salud crónicos, cuatro puntos menos que los trabajadores que no superaron la ESO, según el monográfico *De los estudios a las competencias: condicionantes y resultados del capital humano en España*, de la Fundación BBVA y el Ivie. La salud es una de las diferencias en positivo de tener estu-

dios superiores, según los autores. Pero no la única. En todos los parámetros analizados, contar con una titulación de ciclo formativo superior o de un grado universitario mejora el bienestar general de las personas. Por salud (hacen más deporte y adoptan dietas más saludables), como por autopercepción de bienestar así como por menor incertidumbre en el futuro. Este colectivo obtiene más oportunidades laborales, la retribución es superior, y la pro-

yección social es superior en la participación directa o indirecta en las entidades que toman decisiones o influyen sobre la colectividad. Es decir, las personas que se forman están mejor preparadas o tienen mejores “competencias” para vivir una vida más deseable.

El análisis, elaborado por un equipo multidisciplinar de economistas y psicólogos dirigido por los investigadores del Ivie José María Peiró y Lorenzo Serrano, incorpora como base de estudio dos informes de la OCDE, el informe PISA, que evalúa los conocimientos de los alumnos de 15 años, así como el Programa Internacional de Evaluación de Competencias de Adultos (Piaac) del 2012 que mide las competencias adquiridas a lo largo de la vida (cognitivas, sociales, comporta-

mentales y digitales) de la población entre 16 y 65 años. Vincula los estudios con el uso diario de competencias clave en los tres dominios cognitivos del estudio: lectura, matemáticas y resolución

El BBVA advierte de la desigualdad en el acceso a la formación y propone invertir más en educación

adaptativa de problemas. En salud, el 93,1% de los primeros considera que su estado de salud es bueno o muy bueno. En cambio, dos de cada diez de los que solo tienen el título de la ESO

o estudios inferiores, y están inactivos creen que su salud es muy mala. Este dato es notoriamente inferior (en torno al 5%) si están ocupados o en búsqueda de trabajo. De hecho, la inactividad en todos los grupos presenta una autopercepción de la salud mucho más baja que en el resto de categorías, incluidos los parados.

Los autores del estudio advierten, no obstante, que el acceso a las titulaciones superiores es todavía desigual, por lo que insta a las administraciones a revertir esta situación invirtiendo especialmente en la etapa infantil. Además, propone capacitar más a los profesores, adaptar las titulaciones de FP, promover prácticas en empresas y que estas se impliquen en la juventud, y estancias en el extranjero.●