

TRABAJOS LIGADOS A SANIDAD Y TECNOLOGÍA LIDERAN EL RÁNKING DE OFICIOS QUE SOPORTAN MÁS PRESIÓN EN 2021, UN AÑO MARCADO POR LA PANDEMIA.

# Las 10 profesiones más estresantes

Estela S.Mazo. Madrid

Plazos ajustados, horarios exigentes, situaciones personales peculiares, decisiones sobre la vida de otras personas... Hay muchos factores, no siempre objetivos ni medibles, asociados a altos niveles de estrés en la oficina. ¿Se quejan con razón quienes se ven al límite en el trabajo? ¿Soportan empleos de *alta tensión*?

Para intentar dar una respuesta, en EEUU han creado inéditos ránking de las profesiones que lideran esta presión laboral, como el que acaba de lanzar *US News & World Report*, una publicación popular por sus clasificaciones laborales y de formación que elabora desde hace casi cuatro décadas. En esa particular lista, médicos, gerentes de IT (tecnología de la información) y anestesistas ocupan el podio en un 2021 especial por el Covid.

La clasificación está basada en la Oficina de Estadísticas de EEUU y tiene también en cuenta la propia descripción del puesto, el contexto, la experiencia de los profesionales, la previsión esperada de crecimiento del empleo y el salario –el único apartado que puede no ser totalmente extensible a otros países–. En función a estos parámetros, las profesiones que ocupan el podio destacan por que su alto nivel de estrés se combina con salarios por encima de la media a los dos lados del Atlántico y con un esperado aumento de la fuerza laboral, especialmente al hablar de

## EMPLEOS QUE SOPORTAN MÁS PRESIÓN

En EEUU.

■ Salarios, en dólares  
 ■ Proyección de la contratación hasta 2029, en %

Médico	206.500	4,3
Gerente de IT*	146.360	10,4
Anestesista	208.000	0,5
Director financiero	129.890	15,5
Terapeuta matrim./familiar	49.610	22,3
Abogado	122.960	4
Cirujano	208.000	-2,2
Compliance officer	69.050	4,6
Construction manager	95.260	8,5
Especialista salud mental	46.650	16,8

\*Tecnología de la información.

Expansión

Fuente: U.S. News & World Report

### Las profesiones ligadas a la sanidad y la tecnología ocupan los primeros puestos del ránking

tecnología de la información.

Junto a este trío, completan el *top ten* de profesiones más estresantes los directores financieros, los terapeutas dedicados a los matrimonios y las familias, abogados, cirujanos, *compliance officers*, *construction managers* –responsables de gestionar la contratación para la ejecución material de las obras y coordinar esos contratos– y especialistas en salud mental. En este grupo, sólo los cirujanos parecen enfrentar caídas en la creación de empleo mientras que, en el polo opuesto, tera-

peutas y expertos en el complicado mundo de la mente se sitúan a la cabeza de las salidas laborales.

Con carácter general, este ránking muestra que los trabajos relacionados con la salud se encuentran entre los más estresantes. Algo que no extraña si se tienen en cuenta las necesidades asociadas a la pandemia. Los técnicos de emergencias sanitarias o en ecocardiografías y los trabajadores sociales responden también a este contexto, en un marco en el que aparecen otros oficios tradicionales en estas listas. Es el caso, por ejemplo, de los directores comerciales, compañeros del equipo de ventas, relaciones públicas o analistas financieros, habituales también en los termómetros de estrés a lo largo de los años.